

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION



CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION

« Demain pour l'emploi en milieu rural »



Centre de formation d'activités de pleine nature et loisirs tout public et structure d'accueil collectif

Rimplas, le 21 novembre 2024

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION

Chemin des Zuorts - résidence le plein soleil, 06420 Rimplas

Nos références :

N° Siret : 431 449 271 00060

Code APE : 85.59A Formation continue d'adultes

Educateur Sportif jeunesse et Sports : n° 00698ED0019

Déclaration Jeunesse et Sport : 00-03-21

Déclaration d'activité de Formation Professionnelle sous le n° 93.06.07100.06, ce numéro ne vaut pas agrément de l'état.

Membre d'une association agréée A.R.A.P.L - le règlement des honoraires par chèque est accepté

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi au titre de la catégorie d'actions suivantes : action de formation, vous pouvez demander par mail le certificat Qualiopi.

Taux de satisfaction clients 2023 : 92 % Taux de réussite 2023 : 100 %

Formations courtes 2025 : "Demain pour l'emploi en milieu rural"

PROGRAMME DE LA FORMATION : Assistant animateur Randonnée montagne

Thème : Vivre et animer dehors, le temps d'un bivouac

Dates : mai 2025



PUBLIC : Prérequis : Aucun

Cette formation s'adresse à éducateur-trice-s, animateur-trice-s.

Tout salarié dans l'entreprise se trouvant en situation d'accueil et de communication avec le public. Salariés d'associations, randonneurs, élus associatifs, demandeurs d'emploi, service civique désirant de travailler dans la randonnée.

Être salarié et Avoir une motivation pour le vivre et l'animation dehors.

Adultes • Élus • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION



OBJECTIF :

Vous avez aimé vivre dehors avec votre groupe, vous souhaitez emmener un groupe dehors plus longtemps, mais n'arrivez pas à franchir le cap. Cette formation est faite pour vous !

Une formation pour des éducateur·rices et animateur·trices nature et environnement qui souhaitent :

Vivre l'organisation d'un bivouac agréable et sécurisé

Découvrir des approches diversifiées pour sensibiliser au vivant et développer la curiosité

Expérimenter des logistiques adaptées à l'animation en plein air, toute l'année, pour tous et toutes

Construire des projets de sorties, ou de bivouac, dans la nature avec un groupe

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Se former aux bases de la mise en pratique d'un bivouac pour animer dehors.

Acquérir des savoir-faire spécifiques à la vie quotidienne d'un bivouac (tentes, toilettes sèches, hygiène, cuisine).

Connaître la réglementation et assurer la sécurité liée à ce type de séjour.

Prendre conscience des richesses éducatives de la vie dehors (collectif, solidarité, écoute...).

ORGANISATION DE LA FORMATION Formation d'une durée de 2 jours, soit 15 heures.

Positionnement 2025 de 9h00 à 17h00

Horaires 9h à 17h00 (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Adresse du lieu de la formation : Destination rando Alpes Azur Mercantour 06710 Touët sur var

Contenu de la formation :

Objectifs de la formation « Vivre et animer dehors, le temps d'un bivouac »

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives : peu de théorie, et beaucoup de pratique.

Immersion et vie en pleine nature, pendant 2 journées.

Vivre ensemble des techniques d'animation nature facile à réutiliser sans être spécialiste.

Partager l'installation d'un bivouac, et d'une soirée autour du feu.

Passer une nuit dehors à la belle étoile, sous tente ou bâche, pour ceux qui le souhaitent (une solution de repli sera proposée).

Balade d'immersion dans la nature.

Techniques d'animations de découverte de la nature (faune, flore, patrimoine, paysage, jardinage, cabanes...), en variant les approches (ludique, artistique, naturaliste, scientifique, sensible...).

Moyens pédagogiques et techniques

Fournis par l'intervenant : Matériel collectif de bivouac (tentes ou bâches, sardines, repas et matériel de cuisine, vaisselle pour le repas, nécessaire pour allumer du feu, de quoi aménager des toilettes...), livres et outils pédagogiques.

Pour les repas : courses prévues par l'association.

Pour chaque situation vécue, les formateurs veilleront à l'approche multi entrées : bien-être, gestion matérielle, sécurité physique et affective, à la qualité de la vie collective, et au respect de l'environnement.

A fournir par les stagiaires : Tente individuelle, sac de couchage, tapis de sol, sac à dos, lampe frontale, vêtements chauds et de pluie, chaussure de marche. Un carnet et un crayon. (Nous contacter si besoin de prêt de matériel).

Une fiche avec des ressources sera envoyée par mail aux stagiaires à l'issue de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires.

Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Un questionnaire d'évaluation à froid sera envoyé aux stagiaires par mail 3 mois après la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si vous aviez besoin d'arriver la veille de la formation.

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION



Tarifs et inscription

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter au 06.07.95.06.07 ou par mail capmontagneformation@gmail.com afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA de cap montagne formation. Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant·e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

Accessibilité et délais d'accès :

La formation n'est pas accessible aux personnes non voyantes, sourdes et à mobilité réduite ou fauteuil roulant. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent Handicap.

CONTENU DE LA FORMATION

Durée : 15.00 heures (2.00 jours)

Jour 1 (matin)

Accueil des participant·es, jeu de présentation et recueil des représentations.
Présentation de la formation et des objectifs.
Balade d'immersion : présentation de techniques d'animation nature avec des approches variées.

Jour 1 (après-midi)

Course d'orientation vers le lieu du bivouac et Temps en équipe pour installer collectivement le bivouac.
Restitution en grand groupe de chacun des lieux installés.
Règles de vie en groupe sur un bivouac.
Temps individuel d'installation.
Préparation collectivement du repas du soir.
Approche de la nuit : identifier les intérêts pédagogiques, balade nocturne, observations nocturnes...

Jour 2 (matin)

Mise en train, reformer le groupe.
Techniques d'animation dans la nature (proposition d'ateliers et choix libre).
Préparation collectivement du repas de midi.

Jour 2 (après-midi)

Règlementation DDCSPP.
Temps de bilans individuel et collectif, perspectives sur les besoins futurs des participant·es.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Les éléments du milieu seront les véritables supports de ce stage, mais aussi le matériel propre à la pratique de l'orientation.

INTERVENANT

Accompagnateurs en Montagne, Bureau Montagne d'Azur Mercantour Nature

Dates :

Durée : 15 heures.

Lieu de la formation en centre : Touët sur Var et sites extérieurs « Alpes méridionales »

Equipe pédagogique : Formateurs **Cap Aventure** expérimentés et diplômés.

Nos plus : Individualisation de la formation

Contact « Inscription et suivi administratif » : Daniel LONGERE / Port. 06 07 95 06 06 07