

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : action de formation



Centre de formation d'activités de pleine nature et loisirs tout public et structure d'accueil collectif

Rimplas, le 8 mars 2025

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION

Chemin des Zuorts résidence le Plein Soleil

06420 Rimplas

Nos références :

N° Siret : 431 449 271 00060

Code APE : 9319 Z

Educateur Sportif jeunesse et Sports : n° 00698ED0019

Déclaration Jeunesse et Sport : 00-03-21

Déclaration Formation Professionnelle n° 93.06.07100.06

Membre d'une association agréée A.R.A.P.L - le règlement des honoraires par chèque est accepté

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi au titre de la catégorie d'actions suivantes : action de formation, vous pouvez demander par mail le certificat Qualiopi.

Taux de satisfaction clients 2024 : 92 %

Taux de réussite 2024 : 100 %

PROGRAMME DE LA FORMATION : Approfondissement Bafa montagne
« Valorisation éducative du refuge dans le cadre de randonnées itinérantes avec des mineurs » du lundi 25 août au samedi 30 août 2025
Centre de vacances « camping amitié 06710 Touët sur var
(Destination Alpes Azur Mercantour Vallée des Merveilles)



**Pays Vallées d'Azur
Mercantour**



Formation

Valorisation éducative du refuge dans le cadre de randonnées itinérantes avec des mineurs

PUBLIC :

Animateurs et directeurs d'ACM, éducateurs sportifs et éducateurs à l'environnement du département des Alpes-Maritimes.

OBJECTIF :

- D'échanger, de construire, de mettre en œuvre et d'expérimenter des activités socioculturelles et sportives dans et autour du refuge à partir de mises en situations réelles.

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION



- De faire découvrir ces activités aux prescripteurs d'A.C.M, afin de les sensibiliser aux valeurs éducatives qui peuvent être suscitées par ces activités. Cette formation devra les accompagner pour élaborer un projet pédagogique qui intègre ces activités.
- De permettre aux responsables de structures et aux animateurs de disposer des éléments de connaissance pour l'organisation d'activités de loisirs autour des refuges.

Cette formation est également un stage initiation à l'animation de la randonnée pédestre.

L'apprenti animateur découvre les premiers principes de la lecture de carte et de l'orientation mais il découvre aussi les principales caractéristiques d'un réseau randonnée pédestre à laquelle il appartient ainsi que la richesse de la vie associative qui en est la raison d'être.

Si ce stage d'initiation éveille la curiosité, s'il suscite, l'intérêt et l'enthousiasme qui inciteront des animateurs à poursuivre leur formation afin d'acquérir les savoirs et les savoir-faire que l'initiation leur a laissé entrevoir, alors nous aurons la satisfaction d'avoir atteint notre objectif.

Contenu de la formation :

- [Module 1 : La connaissance de l'offre randonnée autour d'un refuge](#)

CONTENU : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la faune et la flore et son milieu montagnard,
 - Connaître l'organisation et la gestion d'un refuge,
 - Connaître les sites de pratiques de randonnées accessibles au mineur,
 - Connaître des activités ludiques à faire autour d'un refuge : chasse au trésor, jeu d'orientation, veillées animées,
 - Connaître les événements liés aux activités du refuge
 - Connaître le cadre réglementaire et législatif d'une sortie en montagne avec des mineurs
- La découverte de l'offre randonnée autour d'un refuge sera mis en lien et en partenariat avec la fédération départemental de randonnée pédestre, le parc National du Mercantour et les accompagnateurs montagne

MÉTHODE, OUTILS : Méthodes "affirmative/démonstrative" et active.

Il s'agit d'un cours dialogué plus que d'enseignements magistraux, qui s'appuie sur les représentations des stagiaires et prend en compte le contexte professionnel dans lequel ils évoluent et le type de clientèle qu'ils ont à renseigner.

ÉVALUATION ET VALIDATION : Évaluation formative par le formateur durant la formation et bilan de stage IGS (Indice Général de Satisfaction) renseigné par le stagiaire. Délivrance d'une attestation de formation.



- **Module 2 : La conduite de projet autour de la mise en valeur d'un refuge**

CONTENU : A l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Connaître et comprendre les principes de base de la conduite de projet
- S'approprier les méthodes et outils de la conduite de projet
- Constituer, animer une équipe projet, Concevoir, contractualiser, promouvoir un projet
- Planifier, conduire un projet, Définir les indicateurs et Evaluer les résultats.

MÉTHODE, OUTILS : il s'agit de méthodes actives basées sur un raisonnement inductif puis une conceptualisation.

Le travail en atelier permet la mise en œuvre de méthodes actives basée sur la démarche de projet (simulée ou réelle), permettant une différenciation pédagogique en fonction des apprenants, par groupe de besoins ou par appétence.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Évaluation formative par le formateur durant la formation et bilan de stage IGS (Indice Général de Satisfaction) renseigné par le stagiaire. Délivrance d'une attestation de formation.

- **Module 3 : Sécuriser les activités physiques de pleine nature telle que la randonnée pédestre et les refuges de montagne**

- Les infrastructures d'accueil - établissements type REF « refuge de montagne »
- Les risques professionnels dans le métier de l'animateur randonnée / accompagnateur montagne
- Les conditions de travail spécifique au métier de l'animateur randonnée / accompagnateur montagne
- Les principaux risques du métier
- Les mesures préventives des risques du métier
- Code de recommandations déontologiques
- Préconisations organisation encadrement randonnée pédestre

- **Module 4 : Vivre une expérience dans un refuge de montagne**

Etape 1 : La Gordolasque / refuge de Nice Haute Vésubie

Hébergement : Refuge de montagne

Etape 2 : refuge de Nice / refuge de la Valmasque, Hébergement : Refuge de montagne

Etape 3 : refuge de la Valmasque / Vallée des Merveilles et les gravures rupestres du site / la Gordolasque

CAP AVENTURE MONTAGNE FORMATION



MOYENS PEDAGOGIQUES

Les éléments du milieu seront les véritables supports de ce stage, mais aussi le matériel propre à la pratique de l'activité.

Dates : du lundi 25 au samedi 30 août 2025 - Durée : 48 heures.

Lieu de la formation en centre : Centre de vacances « camping amitié » 06710 Touët sur var (Destination Alpes Azur Mercantour) et sites extérieurs « Destination Vallée des Merveilles ».

Equipe pédagogique :

- Formateurs **Cap Aventure Azur Mercantour Nature AROEVEN** expérimentés et diplômés.

-

Nos plus : Individualisation de la formation