



**Stage d'échange-formation "Groupe Sors en montagne !"**  
**Séjour vacances pour mineur Destination Alpes Azur Mercantour**  
*19 au 23 avril 2021 – Gîte « chez Philippe »*  
*St Dalmas le Selvage (06) Haute Tinée*  
**DOCUMENT DE PREPARATION DE LA SEMAINE**

## **Rappel : Le contexte, Le groupe de travail 'Sors en montagne 2021'**

### **→ Azur Mercantour nature, les jeunes et la montagne :**

Azur Mercantour nature travaille depuis plusieurs années sur les jeunes et la montagne : recensement d'initiatives, opérations collectives (ex : Jeunes au sommet), argumentaires, campagnes (ex : développement de l'éco volontariat des jeunes), accompagnement du groupe Jeune Alp'titude, équipe team Alpi Mercantour, projet Ambition réussite école de la montagne, vacances apprenantes, séjour Alpi Ados.

Depuis 2014, Azur Mercantour nature a structuré ses actions Jeunes en deux dispositifs :

- **'Sors en montagne'** pour développer les sorties et séjours éducatifs en montagne « les collégiens à la montagne »
- **'Jeunes citoyens du Mercantour'** pour développer la participation des jeunes sur la destination Alpes Azur Mercantour

### **→ Une grande rencontre 'Sors en montagne 2021' sur les séjours découverte montagne été :**

Comme point d'orgue de sa stratégie Jeunes & Montagne, et dans le cadre de son dispositif 'Sors en montagne', Azur Mercantour nature prévoit l'organisation, avec ses adhérents et partenaires, d'une grande rencontre alpine 'Sors en montagne 2021 !' Il s'agit d'un format de 3 jours avec temps pratiques sur le terrain, temps d'apports, temps de réflexion et de construction collectives et temps stratégique avec les partenaires alpins pour développer l'éducation à la montagne de terrain auprès des jeunes publics sur le massif alpin du Mercantour.

**Cette rencontre alpine doit permettre de faire la synthèse de toute la matière déjà rassemblée depuis 2012 au sein du réseau, de l'enrichir, et de la capitaliser dans un ouvrage de référence.** Ce sera aussi l'occasion de finaliser la stratégie du réseau d'ici 2025.

### **→ Un groupe-projet pour la rencontre :**

Plusieurs séances de travail collectif ont été réalisées sur le projet de rencontre depuis 2014, notamment lors des CA et AG de l'association.

Suite à un appel sur la liste membre d'Azur Mercantour nature, un groupe-projet s'est constitué (10 personnes à ce jour, groupe ouvert) et s'est réuni sur un premier week-end 30 et 31 janvier 2021.

### **→ Un temps de rencontre 'Sors en montagne 2021' au printemps pour préparer les séjours vacances à destination des enfants et des jeunes « vacances été 2021 » :**

Au mois d'avril, un temps de rencontre entre acteurs animateurs, sur le format d'un week-end d'échange-formation pro, est prévu. Ce sera à la fois un temps d'immersion et de formation pour les participants animateurs candidats à nos séjours vacances pour mineur et un temps de co-construction pour préparer ces séjours 'Sors en montagne' 2021.

D'autres temps de formation et de co-construction seront organisés d'ici 2021.



Un autre regard sur l'environnement

Document de préparation Stage d'échange-formation "Groupe Sors en montagne !" 2021

Préparation séjour Accueil collectif pour mineur été 2021

## Le stage d'échange-formation : récapitulatif

### Les objectifs généraux de ce stage d'échange-formation / préparation séjour

#### → Le thème :

**Développer les activités éducatives en montagne, sur le terrain, auprès des jeunes publics**

Quels sont aujourd'hui les pratiques de terrain et les enjeux ?

#### → Les objectifs :

- Échanger des pratiques, expérimenter, se Co-former
- Co-construire, enrichir des références, des repères sur les jeunes, la montagne et le 'dehors'
- Préparer les séjours vacances montagne 'Sors en montagne' printemps et été 2021 (validation collective de la liste des thèmes prioritaires, structure générale, méthodes participatives, principes pédagogiques...) et les axes à travailler pour la suite

### Les modalités pratiques

#### → Le format :

3 soirées, 1 nuit en cabane refuge et 5 jours dans un gîte de montagne, en salle et sur le terrain, avec des temps d'immersion, d'échange de pratiques, de Co-formation, de réflexion et de construction collective

#### → La date :

Lundi 19 avril au vendredi 23 avril 2021 – 5 jours Haute Montagne / Haute Tinée 06

#### → Le lieu :

St Dalmas le Selvage – Gîte « Chez Philippe » Haute Tinée (animateur candidat séjour + adhérent azur Mercantour nature) – [Location de gîte étape à Saint Dalmas dans le Mercantour \(06\) \(gite-chez-philippe-06.fr\)](http://gite-chez-philippe-06.fr)

#### → Les participants :

Groupe d'une quinzaine de personnes, publics variés (animateurs et acteurs alpins des projets d'éducation à la montagne)

#### → Les frais :

Participation gratuite (frais d'hébergement et de restauration pris en charge par Azur Mercantour nature), sur inscription

### L'organisation

Ce stage de 5 jours est préparé en interne avec les adhérents d'Azur Mercantour nature. Elle est ouverte aux personnes qui souhaitent rejoindre le groupe de travail (selon places disponibles, priorité aux adhérents du Réseau).

### Les contenus

→ **Contenus prévisionnels** : voir le pré-programme ci-après (fiche 3)

→ **Supports et méthodes** : Immersion sur le terrain, retours d'expériences et échanges de pratiques, construction et analyse de séquences pédagogiques, temps de production en petits groupes, point doc avec documents techniques, supports de sensibilisation du public sur le sujet, etc.

## Des fiches à remplir et à nous retourner

Pour préparer le week-end, vous trouverez ci-après 3 fiches à remplir et à nous retourner par mail (renvoyer le doc entier) :

- **Fiche 1** : Les renseignements pratiques concernant votre participation
- **Fiche 2** : Un petit travail de repérage et de balisage à faire sur les thèmes qui vous intéressent
- **Fiche 3** : Un pré-programme à compléter et enrichir avec vos idées

Afin de pouvoir gérer les réservations pour le gîte, repas, covoiturage, etc., nous vous remercions de remplir cette fiche et de nous la renvoyer :

## Vos coordonnées

**Nom, Prénom** : .....

Si c'est la première fois que vous participez à une rencontre regroupement animateurs Azur Mercantour nature, ou si vos coordonnées ont changé, merci de remplir les champs ci-dessous :

**Adresse** : .....

**Tel** : ..... **Courriel** : .....

**Organisme** : .....

**Fonction / Profession** : .....

## Présence, repas, etc.

J'arriverai :  pour le rdv collectif au village de St Etienne de Tinée à 10h00 lundi 19 avril 2021  
 Je rejoindrai le groupe au gîte pour 10h30  
 Plus tard (je précise) : .....

Je prends tous les repas au gîte avec le groupe du 19 au 23 avril Oui  Non

Je dors au gîte du 19 au 23 avril Oui  Non

Je prends le petit déjeuner au gîte avec le groupe Oui  Non

Je prends les repas au gîte avec le groupe Oui  Non

J'ai un régime alimentaire particulier à signaler (végétarien, allergie...) : .....

## Déplacements / Covoiturage

*La liste des participants sera envoyée à tous avant la rencontre pour organiser les covoiturages.*

Je prends ma voiture et part de ....., à ...h..., Nombre de places : ....

Je souhaite être pris(e) sur le trajet et propose le lieu de rendez-vous suivant : .....

Je viens en transports en commun et ai besoin d'une solution pour rejoindre le gîte

## → Identifier les situations éducatives 'Montagne' qui vous intéressent

A partir des différents temps de réflexion collective qui ont déjà été organisés sur 'Sors en montagne', nous avons répertorié la liste des thèmes, approches, publics, etc. que vous avez déjà cités. Certains ont déjà été bien travaillés et on dispose de pas mal de matière dessus, d'autres sont moins parcourus.

### >>> Ce qu'on attend de vous :

- **Parcourir cette liste de thèmes** dans le tableau ci-dessous et la **COMPLÉTER AVEC VOS IDÉES**
- **SURLIGNER EN JAUNE** les thèmes qui vous paraissent les plus importants, ceux à travailler en priorité (l'équipe apportera également son analyse là-dessus)

### Eduquer à la montagne sur le terrain : un tableau à compléter, surligner, etc.

LES THEMATIQUES, LES ENTREES	LES APPROCHES PEDAGOGIQUES	LES PUBLICS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- le refuge</li> <li>- itinérance / bivouac</li> <li>- la nuit en montagne</li> <li>- les espaces protégés</li> <li>- l'imaginaire de la montagne</li> <li>- patrimoine local</li> <li>- métiers et savoir-faire</li> <li>- le rapport à la pente / l'altitude / l'effort</li> <li>- la rencontre, le personnage, le montagnard</li> <li>- l'expérience en nature / se 'connecter' au réel / vivre 'déconnecté' (sans son portable)</li> <li>- le silence</li> <li>- la Haute Montagne</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sensorielle</li> <li>- artistique</li> <li>- ludique (jouer en montagne)</li> <li>- sportive (le sport comme moyen et non comme but)</li> <li>- scientifique</li> <li>- imaginaire</li> <li>-</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- les tous petits</li> <li>- les 8-12 ans</li> <li>- les ados</li> <li>- les publics en difficulté sociale</li> <li>- les jeunes en situation de handicap</li> <li>-</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>
LES ENJEUX	LES CONDITIONS	BRIC-A-BRAC
<ul style="list-style-type: none"> <li>- sortir (relance des sorties et séjours de qualité pour la découverte du milieu)</li> <li>- des projets pour et avec les jeunes (ne pas faire à leur place)</li> <li>- éduquer aux risques en montagne</li> <li>- l'envie de montagne</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sécurité / responsabilité / prévention</li> <li>- mauvaise météo</li> <li>- laisser vivre / laisser faire / convivialité</li> <li>- chaîne d'actions / chaîne d'acteurs (comment on monte un projet en montagne)</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>



Un autre regard sur l'environnement

Document de préparation Stage d'échange-formation "Groupe Sors en montagne !" 2021

Préparation séjour Accueil collectif pour mineur été 2021

## → Construire collectivement un programme qui réponds aux attentes des séjours vacances pour mineur été 2021

Pour ce stage d'échange-formation, l'équipe d'Azur Mercantour nature a préparé un pré-programme. Nous vous proposons un déroulement, une trame générale, des fenêtres d'échanges d'animation avec des suggestions de thèmes (des thèmes que nous avons repérés, des entrées un peu originales). A vous de valider (ou pas) et de proposer vos idées pour faire évoluer le programme. Nous sommes vraiment dans une démarche de construction collective du week-end (et pas dans un week-end de formation typique 'clé en mains' !).

### >>> Ce qu'on attend de vous :

- Vous parcourez le programme...
- Vous **REAGISSEZ A NOS PROPOSITIONS d'animations ou de thèmes** (ça me va, ça ne me va pas, j'ai une autre proposition)
- Vous **PROPOSEZ VOS IDEES** ou les situations que vous voudriez explorer pour les fenêtres d'échanges d'animation (si vous en avez, ce n'est pas non plus obligé !)

Après vos différents retours, on vous fait une nouvelle proposition de programme qui essaie d'intégrer tout ça ! (Et si tout ne rentre pas, ça fera de la matière à creuser pour les prochains week-ends de regroupement sur ce thème)

Horaire indicatif	Séquences	Commentaires, réactions, propositions
	<b>Lundi 19 avril</b>	
10h00	<b>Rdv collectif au parking arrêt bus du village de St Etienne de Tinée puis montée au gîte en véhicule (covoiturage)</b> Si vous arrivez plus tard, rdv à 10h30 au gîte	
10h30 - 11h30	<b>Arrivée au gîte – installation / Accueil-café</b> , on fait connaissance / organisation vie collective <b>Séquence sur les représentations du groupe (3/4h)</b>	
11h30	<b>Réalisation d'un tableau collectif 'Sors en montagne'</b> -> <i>animation Azur Mercantour nature</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ma plus belle / Ma pire expérience d'animation en montagne avec des jeunes</li> <li>○ Mes besoins / Mes attentes</li> <li>○ Être animateur ? du projet au programme d'activité ? Un séjour vacances montagne avec hébergement ? C'est quoi ?</li> </ul>	



Un autre regard sur l'environnement

Document de préparation Stage d'échange-formation "Groupe Sors en montagne !" 2021

Préparation séjour Accueil collectif pour mineur été 2021

En continu sur la semaine	<b>Coin ressources 'Sors en montagne'</b> Un espace à votre disposition durant tout le week-end pour mettre notre documentation à disposition (ou en consultation), (il y aura aussi des ressources amenées par Azur Mercantour nature)	
12h30	<b>Repas pique-nique au gîte (1h)</b>	
13h30	<b>Vivre une séquence animation « grands jeux nature et montagne » (2h00)</b>	
16h30	<b>Goûter</b>	
17h00	<b>Séquence réflexion collective sur le projet séjour vacances été 2021 (1h30)</b> <b>Café-philo</b> (sans prétention !) -> <i>animation Azur Mercantour nature</i> <u>Thème proposé</u> : 'Envie de montagne / Laisser vivre / Laisser faire' Comment créer l'envie de sortir en montagne ? comment gérer le laisser vivre, laisser faire ? Discussion, débat d'idées sur le sujet -> <i>Si quelqu'un est très motivé par un autre thème, n'hésitez pas à le proposer !</i>	
19h30	<b>Repas au gîte (1h)</b>	
21h00	<b>Séquence immersion/échange de pratiques sur le terrain (1h)</b> <b>Vivre une séquence la nuit, dehors, en montagne</b> -> <i>animation par les participants</i> Thèmes proposés : Jouer la nuit / L'imaginaire -> <i>Des idées, une animation à partager, d'autres propositions pour le thème ?</i>	
22h00	<b>Nuit au gîte - Dodo, soirée libre...</b>	
	<b>Mardi 20 avril</b>	
Tôt le matin	Pour ceux qui ont envie : affût, lever de soleil, etc., en gestion libre (les animateurs font dodo... non, ils préparent la suite !)	
8h00	<b>Petit déjeuner</b>	
9h00	<b>Mise en route (20 min)</b> -> <i>animation Azur Mercantour nature (ou participants si vous voulez tester un truc !)</i>	
9h20	<b>Séquence échange de pratiques sur le terrain (3h)</b> <b>Vivre et analyser une activité 'Sors en montagne' dehors</b> -> <i>animation par les participants</i>	

	<p><b>Thème proposé</b> : le rapport à la pente (<i>vous pouvez proposer un autre sujet si celui-ci ne vous inspire pas !</i>) Explorer la thématique sur le terrain sous différents angles (par ex : sportif, artistique, imaginaire...) - Vivre collectivement des mini-séquences d'animation sur ce thème</p> <p>Débriefing avec le groupe, capitaliser</p> <p><i>Méthodo</i> : 1h pour construire l'activité par petits groupes / 2h pour la vivre et l'analyser collectivement dehors</p> <p>→ Une mini-séquence à proposer, des idées en vrac sur ce thème, d'autres propositions ?</p>	
12h30	<b>Repas au gîte</b>	
13h45	<b>Pause mini-jeux, animations pour se réveiller (1/2h)</b>	
14h00	<p><b>Séquence co-construction (2h00)</b></p> <p><b>Préparation des séjours vacances été 2021</b> -&gt; <i>animation Azur Mercantour nature</i></p> <p>Construire les séjours 2021, identifier les contenus à travailler, les axes de travail pour la suite</p> <p><i>Méthodo</i> : Temps de production en petits groupes / Temps de partage en commun</p>	
16h30	<b>Bilan des 2 premiers jours et perspectives pour la suite de la semaine 'Sors en montagne'</b>	
17h00	Présentation dispositif opération sac à dos	
19h30	Repas au gîte	
21h00	<b>Séquence immersion/échange de pratiques sur le terrain (1h)</b>	
22h00	<b>Nuit au gîte - Dodo, soirée libre...</b>	
	<b>Mercredi 21 avril</b>	
	Au cours de la journée, le groupe va pouvoir échanger et réfléchir en commun à l'ensemble des stratégies à adopter et des problématiques à résoudre pour encadrer des sorties de jeunes en montagne. Les thèmes proposés en fil rouge pour cette fois-ci et suite aux retours du groupe sont les suivants : la traversée de la nuit, les publics en difficulté, le temps (prendre le temps, offrir du temps), et les besoins des jeunes en montagne.	
19h30	Repas à la cabane	
21h00	<b>Séquence immersion/échange de pratiques sur le terrain (1h)</b>	
22h00	<b>Nuit dans une cabane d'alpage - Dodo, soirée libre...</b>	



Un autre regard sur l'environnement

Document de préparation Stage d'échange-formation "Groupe Sors en montagne !" 2021

Préparation séjour Accueil collectif pour mineur été 2021

	<b>Jeudi 22 avril</b>	
Journée	<b>Sortie Randonnée Haute Montagne et / ou randonnée très Alpine Orientation en montagne – marche en terrain varié – technique montagne</b>	
19h30	Repas au gîte	
21h00	<b>Séquence immersion/échange de pratiques sur le terrain (1h)</b>	
22h00	<b>Nuit au gîte - Dodo, soirée libre...</b>	
	<b>Vendredi 23 avril</b>	
	<b>Valorisation éducative du refuge dans le cadre de randonnées itinérantes avec des mineurs</b>	
14h00	<b>Bilan de la semaine, perspectives pour le prochain temps « Sors en montagne »</b>	
15h30	<b>Fin de la journée, redescente – départ pour St Etienne de Tinée – Bus à 16h15 et sur Nice 18h30</b>	

Observations – questions diverses :