

VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51  
N° Siret : 752 044 784 00011 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11

Bonjour,



Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour  
« Vacances apprenantes Alpi-Ados 12-17 ans du lundi  
19 au samedi 31 juillet 2021 dans le dispositif « colos  
apprenantes ».



« RANDONNEE HAUTE ROUTE INTEGRALE CHAMONIX - ZERMATT EN 10 JOURS... »

« Ambition réussite - 1<sup>ère</sup> école de Rando-Aventure » 2021

Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1<sup>ère</sup> Ecole de Rando-Aventure  
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (14/17 ans) »

**Equipe Team Alpi Ado Mercantour**

**FICHE D'INFORMATION**

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

**Objectifs :**

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

### **Activité principale :**

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.

Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.

Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

### **Activités transversales :**

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.

Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.

Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...

Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...

Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

## **RANDONNEE HAUTE ROUTE INTEGRALE CHAMONIX - ZERMATT EN 10 JOURS...**

Partir marcher sur la Haute Route entre Chamonix et Zermatt c'est choisir de découvrir l'Alpe avec un Grand « A ». Des 4000 tout blancs tout autour de vous qui émergent des vertes prairies alpines, imaginez ! Au fil des ans, cette haute route est devenue un must comme la route 66. Au fil de ces 10 jours, vous découvrirez les cabanes suisses, avec leurs décorations soignées. Vous goûterez les röstis ainsi que les nombreux vins Suisses. Tandis que peu à peu, la pyramide du Cervin s'imposera dans le paysage de l'alpage. Avec en option l'ascension du Breithorn, un sommet de + de 4000M accessible le dernier jour !!

*Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.*

*Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.*

*Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.*

*Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.*

**« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »**

### **Public potentiel :**

- Age requis : entre 14 ans et 17 ans.

- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).

- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».

- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

### **AU FIL DES JOURS ...**

#### **Jour 1 - lundi 19 juillet 2021 : Voyage en train et accueil**

Accueil sur Nice - départ de la Gare SNCF Nice ville, voyage de Nice via Chamonix.

Hébergement à l'auberge de jeunesse Chamonix Mont-Blanc au cœur du massif du Mont-Blanc.

#### **Jour 2 - mardi 20 juillet : Accueil**

Prise de contact entre les jeunes et les accompagnateurs. Vérification du matériel. Présentation en détail de l'itinéraire retenu avec une initiation à la lecture de carte. Présentation des objectifs. Présentation des règles de vie pendant la semaine.

### **Jour 3 - mercredi 21 juillet : Le Tour via Village de Trient Suisse**

Transfert bus par nos soins jusqu'au départ. Nous quittons le village de Montrroc et la France par une superbe montée au col de Balme. Le décor est planté : Mont Blanc, Aiguille Verte, Drus, Aiguilles de Chamonix. Puis descente forestière vers le village de Trient. D : + 700 m et - 900 m.

### **Jour 4 - jeudi 22 juillet : Trient - Champex Val d'Arpette**

Passage par la Fenêtre d'Arpette (2665 m), la plus belle variante alpine du Tour du Mont Blanc. Vue extraordinaire sur le glacier de Trient, sûrement un des moments les plus forts de cette randonnée puis, au fond de la vallée, le village de Champex nous attend. D : + 900 m et - 650 m

### **Jour 5 - vendredi 23 juillet : Champex Val d'Arpette - Cabane de mille**

Petit transfert minibus jusqu'à Bourg saint Pierre, au cœur du Val d'Entremont, sur la route du Grand St Bernard. Montée par un magnifique sentier panoramique en balcon sur le massif du Mont Blanc, les Dents du Midi. D : + 900 m et - 100 m

### **Jour 6 - samedi 24 juillet : Cabane de Mille - Cabane de Louvie**

Passage par les crêtes valaisannes pour rejoindre le village de Bruson. C'est la matinée "360°", découverte des Alpes internes, simplement magnifiques, Attention aux torticolis !!! D : + 600 m et - 900 m

### **Jour 7 - dimanche 25 juillet : Cabane de Louvie - Refuge Cabane de Praz fleuri**

Passage par le col de pra fleuri 2965 mètres. Les bouquetins nous accompagnent sur le chemin !! D : + 910 m et - 525 m

### **Jour 8 - lundi 26 juillet : Refuge Cabane de Praz fleuri - Arolla les haudières**

Le long du lac de la Grande Dixence vers la cabane des Dix, le col de Riedmatten, le village d'Arolla et les Haudères, une magnifique journée en perspective. D : + 714 m et - 1327 m

### **Jour 9 - mardi 27 juillet : Arolla les haudières - Grimentz**

Vous traverserez les alpages de Cotter pour rejoindre le col de Torrent puis le val de Moiry et le col de Sorrebois. Superbe point de vue sur les blancs sommets, tous des 4000 : Dent Blanche, Zinalrothorn, Weisshorn ... D : + 858 m et - 841 m

### **Jour 10 - mercredi 28 juillet : Grimentz - Grüben meiden**

Vous traversez le val d'Anniviers par le col de Forclettaz au pied du Bischohorn surnommé le "4000 des dames" pour rejoindre le village de Gruben. Vous voici en Suisse alémanique. D : + 1090 m et - 972 m

### **Jour 11 - jeudi 29 juillet : Grüben meiden - St Niklaus Zermatt**

Depuis l'Augsbordpass (2894 mètres), vue panoramique sur l'Oberland, le Valais et les beaux sommets blancs du Mont Rose. Au fond, Zermatt et le Cervin nous attendent pour la nuit. D : + 1075 m et - 990 m

### **Jour 12 - vendredi 30 juillet : St Niklaus Zermatt - Zermatt Zmutt - Zermatt**

Zermatt la belle, fin de la route, son majestueux Cervin alias Matterhorn pour les germanophones. Randonnée face à l'arête de Hornli et toujours le superbe panorama des 4000 du Mont Rose....D : + 443 m et - 443 m  
*Fin de la randonnée à Zermatt à 14 heures. Retour Transfert taxi navette au départ de Zermatt pour Chamonix. Après-midi sur Zermatt et dernière soirée sur Chamonix fin du séjour.*

### **OPTION ASCENSION DU BREITHORN (4164 M) :**

APPROCHE GLACIAIRE DE LA HAUTE MONTAGNE AVEC ASCENSION D'UN SOMMET.



Voilà un 4000 techniquement facile et accessible aux randonneurs endurants que vous pourrez entreprendre le jour 7 au matin. Venez goûter aux joies de la Haute Montagne... Prix du guide (5 personnes maximum par guide) : 200 euros par personne pour un minimum 3 personnes. (Crampons et baudrier inclus dans le prix)

Frais remontées mécaniques : 100 euros par personne.

Point de départ : Arrivée du téléphérique de Cervinia, 3317M le matin du 6<sup>e</sup> jour. Temps approximatif 3H.

A discuter avec votre accompagnateur durant le séjour, à réserver et régler en euros sur place suivant le nombre de personnes intéressées et les conditions météorologiques.

Lors de l'inscription, vous pouvez demander à mettre une option sur l'ascension

### **Jour 13 vendredi 31 juillet : Départ en matinée**

Départ en train de Chamonix pour retour sur Nice.

### **NIVEAU BON MARCHEUR**

5 à 6 h de marche minimum non consécutives par jour. Environ 1000 m de montée par jour. Enfants à partir de 14 ans. Les dénivelées annoncées restent indicatives suivant l'itinéraire emprunté en rapport aux conditions du terrain, de la météo et du niveau du groupe, mais la notion de plaisir et de découverte reste essentielle, les paysages traversés passent avant le cumul de chiffres.

### **SANS PORTAGE**

Nous assurons le transport de vos affaires personnelles tandis que vous ne portez qu'un sac contenant vos affaires de la journée. Sauf le 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> soir on nous prendrons le minimum pour passer les nuits aux fantastiques cabane de Mille et de Louvie. Vos affaires sont transportées par un véhicule. Prenez un sac souple.

<b>GRUPE</b>	Minimum 4 participants, 12 participants maximum
<b>ENCADREMENT</b>	Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, ainsi que des professionnels de l'animation.
<b>HEBERGEMENT</b>	En gîte, en refuge et hôtel. Douche chaudes tous les soirs.
<b>REPAS</b>	Pique-nique à midi à base de produits locaux (Beaufort, Tomme de Savoie, Reblochon, charcuteries de pays) et équilibre (légumes, fruits frais). Dîner chaud, cuisine de qualité avec plats savoyards. Petit déjeuner varie thé, café, chocolat.
<b>EQUIPEMENT</b>	Celui du randonneur estival.
<b>DISPERSION</b>	jeudi 12 août en soirée sur Nice.

### **PRIX PAR PERSONNE : 1750 € la formule junior de 14 à 17 ans + adhésion association 2021 50 €**

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 2% du prix du séjour.

Tarif variable en fonction de votre situation familiale et du dispositif utilisé.

**Séjour agréé centre de vacances ados / Vacances apprenantes : aide caisse allocations familiales, département 06, paiement chèques vacances, aide opération sac à dos CAF, coupons sport, dispositif « colos apprenantes ».**

**RESERVATION** par mail, renseignez le formulaire d'inscription ci-joint. La transaction pour règlement s'effectue par virement bancaire. A plus d'un mois du départ 30% d'acompte vous sera demandé, le solde sera à régler 1 mois avant le départ.

### **Assurance annulation** 2% du prix du séjour

Cette assurance est destinée à vous faire rembourser les frais d'annulation induits par une annulation de votre fait (décret du 15/061994 sur les conditions de vente des agences de voyage)

C'est-à-dire :

- 25 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 29 et 21 jours de la date de départ
- 50 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 20 et 08 jours de la date de départ
- 75 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 07 et 02 jours de la date de départ
- 90 % du montant total du voyage pour une annulation à moins de 02 jours de la date de départ.

Cette assurance annulation peut faire partie du bouquet de services offert par votre carte de crédit, et dans ce cas, nul besoin de souscrire celle que nous proposons

Mais si vous n'êtes pas couvert par votre carte de crédit, nous ne pouvons que vous conseiller de la souscrire, même si elle n'est pas obligatoire.

Si vous souhaitez régler en Chèques Vacances, virement bancaire ou mandat, en choisissant le mode règlement par virement.

### **VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :**

- 1 casquette ou chapeau contre le soleil,
- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

### **VOTRE EQUIPEMENT :**

- Un sac à dos 40 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Couverts plastiques ou alu (assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère) pour les piques niques du midi
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Gourde
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs
- Petite pharmacie personnelle (petite)

\* Chaussures de randonnée/trek montagne à tige montante obligatoires. Pour votre sécurité, votre accompagnateur vérifiera la conformité de votre matériel qui doit être formellement adapté aux conditions, (terrain de montagne, rochers, neige...).

### **Accompagnement / Déplacements :**

- La sortie Randonnée Haute Route intégrale Chamonix - Zermatt est composée de 12 "Jeunes" (maxi) et 1 **Animateur Montagne**.



**Autorisation parentale :**

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire et pour les mineurs, une autorisation de sortie du territoire français ; Vous pouvez être contrôlé par les douaniers à tout moment.

**Responsabilité / Assurance :**

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

**Equipement :**

- Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

**Document à joindre au dossier d'inscription :**

- Photocopie carte d'identité,
- Certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,

**Contact renseignements et inscription:**

Daniel LONGERE- Président/Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.

Contact : 06 07 95 06 07- [azurmercantournature@gmail.com](mailto:azurmercantournature@gmail.com)

Infos Expé Live sur : [www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite](http://www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite)

**Fiche d'inscription de l'enfant**

NOM .....Prénom .....

Date de naissance : .....Age : .....

Etablissement scolaire : .....Classe : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mail de l'enfant : .....

**Mail des parents :**

Mère .....

Père.....



# DOSSIER D'INSCRIPTION

## FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ Sexe : .....

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant : .....

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat : .....

**Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.**

▪ ADRESSE DE L'ENFANT:

Compléments d'adresse : .....  
 .....

Ville : ..... Code Postal : .....

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL  OUI  NON

NOM : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Situation de famille : ..... Téléphone domicile : \_ \_ \_ \_ \_

Téléphone professionnel : \_ \_ \_ \_ \_ Portable : \_ \_ \_ \_ \_

Email : .....

▪ PERE : RESPONSABLE LEGAL  OUI  NON

NOM : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Situation de famille : ..... Téléphone domicile : \_ \_ \_ \_ \_

Téléphone professionnel : \_ \_ \_ \_ \_ Portable : \_ \_ \_ \_ \_

Email : .....

▪ ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT):  PERE  MERE

Compléments d'adresse : .....  
 .....

Ville : ..... Code Postal : .....



▪ REGIME D'ALLOCATION :

CAF

MSA

Non allocataire

N° d'allocataire : .....

Quotient familial : .....

▪ PERSONNES HABILITEES A RECUPERER L'ENFANT :

J'autorise les personnes suivantes à récupérer mon enfant au Port le jour du retour de Corse :

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

.....

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

.....

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

.....

Signature du responsable légal

**FICHE SANITAIRE**

**L'ENFANT :**

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ Sexe : .....

Médecin traitant et numéro de téléphone: .....

**LES VACCINATIONS :** Joindre obligatoirement une photocopie du carnet de vaccination.

**RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :**

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

- Rubéole      oui  non

- Angine      oui  non

- Varicelle    oui  non

- Rougeole    oui  non

- Coqueluche    oui  non

- Oreillons    oui  non





- Otite            oui  non

- Scarlatine    oui  non

**Renseignements complémentaires :**

- Diabète            oui  non

Quel traitement ?

.....

- Asthme            oui  non

Fréquence ? .....

- Allergies aux médicaments    oui  non

Lesquelles ? .....

- Allergies alimentaires            oui  non

Lesquelles ? .....

- Autres allergies            oui  non

Nature ? .....

- Régime alimentaire            oui  non

Lequel ? .....

- Hypersensibilité au soleil    oui  non

Précautions ? .....

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....  
.....

**RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :**

NOM : ..... Prénom : .....

N° de sécurité sociale: .....

Compléments d'adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

- ..... - - - - -
- ..... - - - - -
- ..... - - - - -

Je soussigné(e) ..... responsable légal de l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à ..... Le .....

Signature du responsable légal

## Autorisation de baignade

Je soussigné(é) \_\_\_\_\_ (nom et prénom du  
Responsable légal) certifie que l'enfant \_\_\_\_\_

- Sait nager  
 Ne sait pas nager

Veuillez cocher la mention correspondante.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ 2021.

Signature du représentant légal

## Droit à l'image

Je soussigné(é) \_\_\_\_\_, responsable légal de  
l'enfant \_\_\_\_\_.

- ... Autorise ...
- ... N'autorise pas ...

(Veuillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour itinérant Rando Alpi Ados, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ 2021.

Signature du représentant légal