

**VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE**

**ECOTOURISME**

*Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous*



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51  
N° Siret : 752 044 784 00011 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11



Bonjour,

Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour  
« Vacances apprenantes Alpi-Ados 12-17 ans du dimanche 1<sup>er</sup> août au jeudi 12 août 2021 dans le dispositif « colos apprenantes ».



« AU COEUR DU PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS... »

**« Ambition réussite - 1<sup>ère</sup> école de Rando-Aventure » 2021**

**Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1<sup>ère</sup> Ecole de Rando-Aventure  
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (12/17 ans) »**

**Equipe Team Alpi Ado Mercantour**

**FICHE D'INFORMATION**

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

**Objectifs :**

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informar, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

### **Activité principale :**

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.

Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.

Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

### **Activités transversales :**

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.

Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.

Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...

Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...

Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

## **AU COEUR DU PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS...**

Une randonnée itinérante en Italie. La traversée du Parc National du Grand Paradis avec ascension du sommet en fin de séjour, autrefois réserve de chasse du Roi Victor Emanuele II, c'est maintenant le refuge de la faune alpine par excellence... Au cours de ce parcours sauvage et reculé, les animaux apaisés se laisseront approchés pour le plus grand plaisir des yeux.

*Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.*

*Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.*

*Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.*

*Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.*

*« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »*

### **Public potentiel :**

- Age requis : entre 12 ans et 17 ans.

- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).

- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».

- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

### **AU FIL DES JOURS ...**

#### **Jour 1 - dimanche 1<sup>er</sup> août 2020 : Voyage en train**

Accueil sur Nice - départ de la Gare SNCF Nice ville, voyage de Nice via Bourg St Maurice.

Hébergement à l'auberge de jeunesse Sééz / Les Arcs au cœur de la Haute Tarentaise.

#### **Jour 2 - lundi 2 août : Accueil**

Prise de contact entre les jeunes et les accompagnateurs. Vérification du matériel. Présentation en détail de l'itinéraire retenu avec une initiation à la lecture de carte. Présentation des objectifs. Présentation des règles de vie pendant la semaine.

#### **Jour 3 - mardi 3 août : Refuge de L'Archeboc**

Transfert bus par nos soins jusqu'au départ. Montée Dans l'alpage de l'Archeboc. L'accueillant refuge du même nom apparaît, niché au pied de la frontière italienne, parmi les familles de marmottes... D : + 600 m.



#### **Jour 4 - mercredi 4 août : Refuge de L'Archeboc - Refuge de l'Epée**

En direction du col frontière du Mont, nous découvrirons les vestiges de la seconde guerre mondiale. L'Italie s'ouvre à nous, le Valgrisenche sera notre première vallée reculée. Sous le refuge de l'Epée, quelques respectueux mélèzes centenaires nous accueillent. D : + 1200 m et - 850 m.

#### **Jour 5 - jeudi 5 août : Refuge de l'Epée - Refuge de Bezzi**

Signal de Bonnavau, Pas d'Encel, autant de passages séculaires que nous emprunterons pour le plaisir des yeux. Le Ruan apparaît à nos yeux: sauvage et reculé. Arrivée au refuge de Susanfe. D : + 950 m et - 300 m

#### **Jour 6 - vendredi 6 août : Refuge de Bezzi - Refuge de Benevollo**

Nous pénétrons dans le royaume de Bouquetins et lagopèdes, étranges oiseaux d'altitude. Passage au col de Bassac Déré, le du survol du gypaète barbu nous accompagne jusqu'au pied de la fantastique Punta Basei et son beau glacier...D : + 700m et - 1300m

#### **Jour 7 - samedi 7 août : Refuge de Benevollo - Refuge Savoia ou Chivasso**

Par le col Rosset, le sommet du Grand Paradis apparaît. A nos pieds, de nombreux lacs cristallins aux eaux bleues nous invitent à la pose bienvenue. Que de truites!!! D : + 7000 m et - 500 m

#### **Jour 8 dimanche 8 août : Refuge Savoia ou Chivasso - refuge Victor Emmanuelle II**

Balade matinale à observer les chamois, ainsi que de nombreuses familles de marmottes. Descente sur le hameau de Pont, puis montée vers le refuge Victor Emmanuelle II.

#### **Jour 9/10 lundi 9 et mardi 10 août :**

APPROCHE GLACIAIRE DE LA HAUTE MONTAGNE AVEC ASCENSION D'UN SOMMET. DURÉE 2 JOURS, 1 NUIT EN REFUGE AVEC MATÉRIEL ET GUIDE HAUTE MONTAGNE. Fin de notre randonnée.

- Jour 1 lundi 9 août 2020 : Ascension du Grand Paradis (4061 m) ou Ascension de la Tresenta - Refuge Vittorio Emanuele : 2 sommets / 2 groupes au choix des jeunes en fonction de leur motivation, de l'âge, de leur niveau et condition physique.

- Départ 1 vers 5h00 du matin pour remonter la moraine du glacier, puis les pentes de la voie normale, avec ascension du Grand paradis puis retour sur le refuge Vittorio Emanuele
- Départ 2 de bonne heure vers 6h00 pour l'ascension de la Tresenta. Nous remontons la voie normale situé au pied de la face nord de la Ciarforon pour rejoindre le pied de l'arête ouest que nous remonterons jusqu'au sommet à 3609 m. Celle-ci est constituée d'un mixte entre rocher et neige et offre une bonne initiation au terrain montagne. Redescente par le même itinéraire sur le refuge.
- Pour les 2 ascensions et Au passage nous ferons également des exercices de cramponnage sur le glacier au pied de la Ciarforon pour effectuer des exercices de cramponnage et d'utilisation du piolet. Retour sur le refuge par le sentier et nuit au refuge Vittorio Emanuele.

- Jour 2 mardi 10 août 2020 : Refuge Vittorio Emanuele 2732m - Refuge Chabot 2750m

Randonnée montagne en alpage et corniche sous les glaciers et le sommet du Grand Paradis

#### **Jour 11 mercredi 11 août : Départ en matinée du refuge Chabot**

Retour en bus navette au départ de Donzel départ du sentier Federico Chabod pour Albertville. Après-midi sur Albertville et dernière soirée fin du séjour.

#### **Jour 12 jeudi 12 août : Départ en matinée**

Départ en train d'Albertville pour retour sur Nice.



<b>NIVEAU MOYEN</b>	4 à 6 h de marches non consécutives par jour. Environ 800 m de montée par jour.
<b>AVEC PORTAGE</b>	Vous portez votre sac à dos.
<b>GROUPE</b>	12 participants maximum
<b>ENCADREMENT</b>	Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, ainsi que des professionnels de l'animation.
<b>HEBERGEMENT</b>	En gîte, en refuge.
<b>REPAS</b>	Pique-nique à midi à base de produits locaux (Beaufort, Tomme de Savoie, Reblochon, charcuteries de pays) et équilibre (légumes, fruits frais). Dîner chaud, cuisine de qualité avec plats savoyards. Petit déjeuner varié thé, café, chocolat.
<b>EQUIPEMENT</b>	Celui du randonneur estival.
<b>DISPERSION</b>	jeudi 12 août en soirée sur Nice.

**PRIX PAR PERSONNE : 1300 € la formule junior de 12 à 17 ans + adhésion association 2020-2021 50 €**

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 2% du prix du séjour.

Tarif variable en fonction de votre situation familiale et du dispositif utilisé.

**Séjour agréé centre de vacances ados / Vacances apprenantes** : aide caisse allocations familiales, département 06, paiement chèques vacances, aide opération sac à dos CAF, coupons sport, dispositif « colos apprenantes ».

**RESERVATION** par mail, renseignez le formulaire d'inscription ci-joint. La transaction pour règlement s'effectue par virement bancaire. A plus d'un mois du départ 30% d'acompte vous sera demandé, le solde sera à régler 1 mois avant le départ.

**Assurance annulation** 2% du prix du séjour

Cette assurance est destinée à vous faire rembourser les frais d'annulation induits par une annulation de votre fait (décret du 15/061994 sur les conditions de vente des agences de voyage)

C'est-à-dire :

- 25 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 29 et 21 jours de la date de départ
- 50 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 20 et 08 jours de la date de départ
- 75 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 07 et 02 jours de la date de départ
- 90 % du montant total du voyage pour une annulation à moins de 02 jours de la date de départ.

Cette assurance annulation peut faire partie du bouquet de services offert par votre carte de crédit, et dans ce cas, nul besoin de souscrire celle que nous proposons

Mais si vous n'êtes pas couvert par votre carte de crédit, nous ne pouvons que vous conseiller de la souscrire, même si elle n'est pas obligatoire.

Si vous souhaitez régler en Chèques Vacances, virement bancaire ou mandat, en choisissant le mode règlement par virement.

**VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :**

- 1 casquette ou chapeau contre le soleil,
- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile
- 1 short

- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

### **VOTRE EQUIPEMENT :**

- Un sac à dos 40 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Couverts plastiques ou alu (assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère) pour les piques niques du midi
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Gourde
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs
- Petite pharmacie personnelle (petite)

### **Accompagnement / Déplacements :**

- Les sorties seront composées de 12 "*Jeunes*" (maxi) et 1/3 *Animateurs*.

### **Autorisation parentale :**

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.

### **Responsabilité / Assurance :**

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

### **Equipement :**

- Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

### **Document à joindre au dossier d'inscription :**

- Photocopie carte d'identité,
- certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,

### **Contact renseignements et inscription:**

**Daniel LONGERE- Président/Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.**

Contact : 06 07 95 06 07- [azurmercantournature@gmail.com](mailto:azurmercantournature@gmail.com)

Infos Expé Live sur : [www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite](https://www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite)

---



# Fiche d'inscription de l'enfant

NOM .....Prénom .....

Date de naissance : .....Age : .....

Etablissement scolaire : .....Classe : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mail de l'enfant : .....

Mail des parents :

Mère .....

Père.....

## DOSSIER D'INSCRIPTION

### FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ Sexe : .....

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant : .....

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat : .....

**Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.**

▪ ADRESSE DE L'ENFANT:

Compléments d'adresse : .....

.....

Ville : ..... Code Postal : .....

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL  OUI  NON

NOM : ..... Prénom : .....

Profession : .....



Situation de famille : ..... Téléphone domicile : \_\_\_\_\_

Téléphone professionnel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : .....

- PERE : RESPONSABLE LEGAL  OUI  NON

NOM : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Situation de famille : ..... Téléphone domicile : \_\_\_\_\_

Téléphone professionnel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : .....

- ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT):  PERE  MERE

Compléments d'adresse : .....

.....

Ville : ..... Code Postal : .....

- REGIME D'ALLOCATION :

CAF  MSA  Non allocataire

N° d'allocataire : ..... Quotient familial : .....

- PERSONNES HABILITEES A RECUPERER L'ENFANT :

J'autorise les personnes suivantes à récupérer mon enfant au Port le jour du retour de Corse :

– Nom, prénom : .....

Qualité : .....

– Nom, prénom : .....

Qualité : .....

– Nom, prénom : .....

Qualité : .....

Signature du responsable légal

# FICHE SANITAIRE

## L'ENFANT :

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ Sexe : .....

Médecin traitant et numéro de téléphone: .....

**LES VACCINATIONS :** Joindre obligatoirement une photocopie du carnet de vaccination.

## RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

- Rubéole      oui  non

- Angine      oui  non

- Varicelle    oui  non

- Rougeole    oui  non

- Coqueluche    oui  non

- Oreillons    oui  non

- Otite      oui  non

- Scarlatine    oui  non

### Renseignements complémentaires :

- Diabète      oui  non

Quel traitement ?

.....

- Asthme      oui  non

Fréquence ? .....

- Allergies aux médicaments    oui  non

Lesquelles ? .....

- Allergies alimentaires      oui  non

Lesquelles ? .....

- Autres allergies              oui  non

Nature ? .....

- Régime alimentaire          oui  non

Lequel ? .....

- Hypersensibilité au soleil    oui  non

Précautions ? .....

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....  
.....



**RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :**

NOM : ..... Prénom : .....

N° de sécurité sociale: .....

Compléments d'adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

- ..... - - - - -
- ..... - - - - -
- ..... - - - - -

Je soussigné(e) ....., responsable légal de l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à ..... Le .....

Signature du responsable légal

## Autorisation de baignade

Je soussigné(é) \_\_\_\_\_ (nom et prénom du  
Responsable légal) certifie que l'enfant \_\_\_\_\_

- Sait nager  
 Ne sait pas nager

Veillez cocher la mention correspondante.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ 2021.

Signature du représentant légal

---

## Droit à l'image

Je soussigné(é) \_\_\_\_\_, responsable légal de  
l'enfant \_\_\_\_\_.

- ... Autorise ...  
 ... N'autorise pas ...

(Veillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour itinérant Rando Alpi Ados, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ 2021.

Signature du représentant légal