



WE - Haut Estéron – Printemps 2016

WE Oxygénation - Randonnée sur les massifs du haut Estéron –

2 jours / 1 nuit –

MAUBANT Yohann Accompagnateur en montagne
Partenaire du parc national – agréé vallée des merveilles
Randonnées et Raquettes à neige Alpes -Mercantour
184 av Paul Cézanne Le cottage B
06700 SAINT LAURENT DU VAR
Tel : 06 61 46 27 80
maubanty@hotmail.com

A partir de
65 €/pers*

Séjour inédit dans le haut Estéron aux abords du parc naturel régional du Verdon. Profitez des grands espaces sauvages en profitant d'une vue exceptionnelle sur le lac de Castillon et les Préalpes de Grasse. Un endroit magique où d'un côté les eaux de l'Estéron, se jetant dans le var et de l'autre le Verdon, se jetant dans la Durance.

Points forts:

- ✓ Parcours de randonnée inédit inconnus (une partie hors sentier)
- ✓ Nuit dans une tente « tepee » 6 places confort
- ✓ Le site sauvage du parc du Verdon et du haut Estéron

Programme

Randonnées sur les crêtes...

Jour 1 : RDV vers 7h à Nice (à définir en fonction des participants), transfert en voiture individuelle jusqu'à Soleilhas. Vers 9h00 départ de la randonnée du samedi intitulée « sommet du Teillon 1893 m ». Montée par un sentier au col des portes puis au sommet du Teillon par une petite sente cairné. Descente par peyre grosse. Installation du bivouac sur les rives de l'Estéron (à la source) Dénivelée : 790 m D+ Repas du soir en tente / barbecue/grillade.



Jour 2 : lever vers 7h00, petit déjeuner en tente. Repli du bivouac. Transfert au stade de neige de Vauplane. Randonnée intitulée « crête de Crémon ». A partir du stade de neige, montée par une petite sente qui une fois la forêt traversée nous fait découvrir l'extraordinaire panorama avec une vue imprenable sur le lac de Castillon et la retenue de Chaudanne. Le sommet de Crémon à 1760 m sera le point culminant de la randonnée. On découvre la vallée de l'Estéron, le Verdon, les montagnes du Mercantour, les clues de l'Estéron. Dénivelée : 350 m D+

N.B. : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des aléas météorologiques, de l'état des sentiers, des aléas dus aux transports, du niveau du groupe, ou de toutes raisons concernant la sécurité des participants.

Tarif

- * offre 10 pers maxi : 70 € / personne ou 65 € adhérent clubrando06
- * offre 8 pers maxi : 80 € / personne ou 75 € adhérent clubrando06
- * offre 6 pers maxi : 100 € / personne ou 90 € adhérent clubrando06

Le prix comprend :

AZUR MERCANTOUR NATURE - Opérateur de tourisme N° habilitation (établissement habilité tourisme par **ATOUT FRANCE**) :

IM006150013 **ASSUREUR** : MMA représenté par SARL SAGA BP 27 69921 OUILLENS **GARANT** : Groupama Assurance Crédit , 5 rue du centre, 93199 NOISY LE GRAND Cedex -



- * L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état,
- * le repas du samedi soir « fait maison », le petit déjeuner du lendemain,

Il ne comprend pas :

- Le transport vers le lieu de rendez-vous à Soleilhas.
- le matériel de couchage obligatoire (sac de couchage et matelas). Possibilité de location : 10 €

Lieu : Soleilhas (04), à 2h00 de Nice.

Type de séjour : séjour de randonnée accompagné

Niveau du séjour : niveau 3* *. Marche sans difficulté

Effectif : maximum 12 personnes / départ assuré à partir de 6 personnes. L'effectif du groupe est limitée au nombre de places dans la tente « tepee ». Deux tentes sont mises à disposition.

Encadrement : Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, partenaire du parc national du Mercantour. L'accompagnateur donnera RDV sur site. Il ne pourra prendre aucune personne.

Hébergement : L'hébergement se fait en tente « tepee » 6 places. La station debout est possible dans la tente ainsi que le regroupement des affaires. Le lieu de bivouac se situe à proximité des voitures.

Réservation : MAUBANT Yohann au 06 61 46 27 80. Prise en compte de la réservation à réception d'un acompte de 30€ à l'ordre de MAUBANT Yohann.

Informations Pratiques

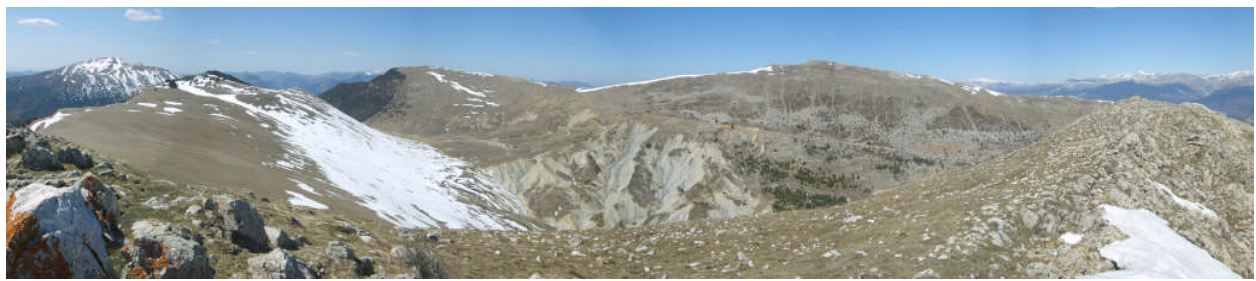
Début du séjour / RDV : RDV à 9h00 Soleilhas

Equipement nécessaire :

- Un sac à dos moyen (minimum 40 litres),
- Sac à viande ou drap d'une personne (drap housse + drap)
- Chaussures de montagne montantes et imperméables.
- 1 paire de chaussettes de rechange
- 1 Pantalon de randonnée dit technique ou, à défaut, pantalon chaud, ample et imperméable
- Un collant chaud à mettre sous le pantalon si besoin
- Des vêtements chauds et, si possible, en fibres laissant s'évacuer la transpiration (attention aux sous vêtements en coton),
- Un gros pull ou une polaire de bonne qualité,
- Une veste de montagne imperméable et coupe-vent,
- Un bonnet chaud,
- Une bonne écharpe,
- Une lampe frontale avec des piles neuves,
- Des protections solaires : une paire de lunettes de soleil
- de la crème solaire, un stick protecteur pour les lèvres et un chapeau,
- Un thermos (facultatif),
- Une mini pharmacie contenant les médicaments personnels.

AZUR MERCANTOUR NATURE - Opérateur de tourisme N° habilitation (établissement habilité tourisme par **ATOUT FRANCE**) :

IM006150013 **ASSUREUR** : MMA représenté par SARL SAGA BP 27 69921 OUILLENS **GARANT** : Groupama Assurance Crédit ,
5 rue du centre, 93199 NOISY LE GRAND Cedex -



AZUR MERCANTOUR NATURE - Opérateur de tourisme N° habilitation (établissement habilité tourisme par **ATO**
UT FRANCE) :

IM006150013 **ASSUREUR** : MMA représenté par SARL SAGA BP 27 69921 OUILLENS **GARANT** : Groupama Assurance Crédit ,
5 rue du centre, 93199 NOISY LE GRAND Cedex -